



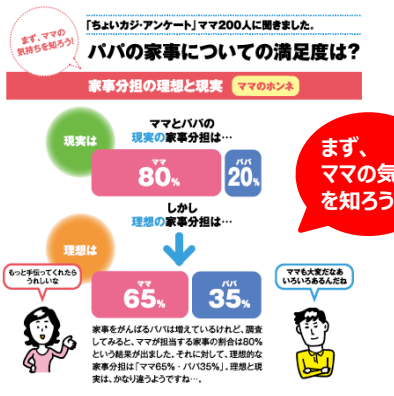
「男のちょいカジマニュアル」 PRESIDENT Online に掲載されました！

日本総研 創発戦略センター/ESGリサーチ センター
ESGアナリストの小島さんから取材を受けました。
事務局からは、より多くの男性が家事参加して欲しいという願いと、家事分担の理想についてお話をさせて頂きました。是非ご欄下さい。

調査結果をもとに企画・編集

ママの本音をキャッチアップ

“パパにやってほしい家事”ベスト10をマニュアル化！



「ちょいカジアンケート」ママ200人に聞きました。
ママの本音をキャッチアップ

まず、ママの気持ちを知ろう！

パパの家事、ママはこう思っています
パパの家事のやり方、もう少し工夫してみるとママの満足度もアップするかも？ママのホンネをチェックしてみよう。

【休日の晩ご飯】について
「予定外の高額な食材より家あるまで待つてくれたらうれしいな」「焼片づけながら作ってほしいな」

【キッチン大物掃除】について
「天井や換気扇など、手の届かない場所はパパに助けてほしいな」

【食器・調理器洗い】について
「シンクまわりが水でビしょビしょになっているのが嫌です」

ママのホンネが出たところで、さあ、自分にぴったりの家事を探そう！

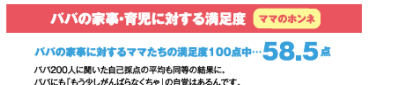
「パパにやってほしい家事”ベスト10をマニュアル化！」

- 1位 食器・調理器洗い**
食器・調理器洗いは最も頻度が高い家事だけにママのストレス度も高め。「分業」とは少しはパパがやってくれたら本当に助かるよ」とママ。
- 2位 休日の晩ご飯**
「休日の晩ご飯だけでもパパが作ってくれたらなあ〜」。毎日の晩飯を食べて、毎日の洗い物を食べて、料理するのもママにとって大変な家事です。
- 3位 子どもと外出**
家事と育児に追われて自分の時間が持てないママ。休日は、パパに子どもの世話を任せたい！
- 4位 子どもの入浴**
子どもとのふれあいが深まる入浴タイム。ママには休みの時間をプレゼント！
- 5位 お風呂掃除**
浴槽だけでなく、シャワーの掃除も忘れずに掃除機で掃除したゴミを処分したい。最後は浴室の排水を流すまでをパパに任せたい！
- 6位 キッチン大物掃除**
換気扇やシンクの掃除といった大物掃除は、ママには大変！ここは、力自慢のパパにお任せ！
- 7位 ゴミ出し**
いろいろなゴミが出るゴミ出し。ママには大変な家事の一つ。パパのサポートは必須。
- 8位 布団干し**
布団干しは身体の小さなママには一苦労。パパの力でしっかりサポートしよう。
- 9位 干す（洗濯）**
時間と体力がいる洗濯。干すこともパパがサポートすれば、ママも楽になります。
- 10位 買い物**
「日用品の少ない量で済ませたいのが理想だけれど、足りないものはちょい買いで済ませたい」。住居費や日用品の購入をパパに任せたい。住居費や日用品の購入をパパに任せたい。住居費や日用品の購入をパパに任せたい。

ママのニーズを優先して家事を選出！

パパが得意な家事のベスト10
ママが得意な家事は、ママの希望とかなり違っていた！

順位	ママが得意な家事	ママの希望	パパが得意な家事	ママの希望
1位	食器・調理器洗い	80%	食器・調理器洗い	80%
2位	休日の晩ご飯	70%	休日の晩ご飯	70%
3位	子どもと外出	65%	子どもと外出	65%
4位	お風呂掃除	55%	お風呂掃除	55%
5位	キッチン大物掃除	50%	キッチン大物掃除	50%
6位	ゴミ出し	45%	ゴミ出し	45%
7位	干す（洗濯）	40%	干す（洗濯）	40%
8位	布団干し	35%	布団干し	35%
9位	買い物	30%	買い物	30%
10位	パパにやってほしい家事	25%	パパにやってほしい家事	25%



「もう少しだけパパに家事を手伝ってほしい」というのがママのホンネのようです。



ママにはこんな本音があります！



<http://president.jp/articles/-/21667>

クリック！