

「もったいないゼロキャラバン」開催

開催日時：平成28年10月8日(土)、9日(日) 三軒茶屋とうきゅう
平成28年10月16日(日) 世界食料デーフェスティバル
平成28年10月22日(土)、23日(日) イオンモール多摩平の森

本年度も10月の「世界食料デー月間」に合わせて、一般の生活者の方に食品廃棄の問題について知っていただき、家庭からの廃棄削減を目的としたイベント、「もったいないゼロキャラバン」を都内各所で開催いたしました。5日間合計で10,000人を超える方々にご参加いただき、生活者の方々と直接触れ合いながら食品廃棄の問題を考える、大変有意義な機会になりました。

■企画内容・イベントの様子

◎もったいないゼロパネル展

食品廃棄の現状や消費期限と賞味期限の違い、廃棄しないためのポイントをパネルで紹介。



◎もったいないゼロ上映会

「世界食料デー」月間制作の「食べる」を考える動画、「のこりものがたり」の上映。



◎もったいないゼロクイズラリー

パネルを見ながら学べるクイズラリーの実施。ご参加いただいた方にオリジナルノベルティをプレゼント。



◎もったいないゼロ宣言

「つい捨ててしまいがちな食品」、「食品廃棄をしないために気をつけている、工夫していること」を付箋に記入していただき、ボードに掲示。



◎家庭で捨てられやすい食べ物 (イベント参加者の回答による)

1位	野菜	193票
2位	お菓子(クッキー、スナック、せんべいなど)	36票
3位	ごはん(お米)	26票
3位	果物(バナナ、ぶどう、リンゴなど)	26票
5位	お肉(鶏肉、豚肉など)	23票
5位	調味料(醤油・味噌・酢・マヨネーズなど)	23票
7位	パン	21票
7位	缶詰	21票
9位	お魚(刺身・しらすなど)	20票
10位	弁当・惣菜	18票
11位	納豆	13票
11位	豆腐	13票
13位	牛乳	11票
13位	卵	11票
15位	ヨーグルト	10票
※	廃棄していない	128票

◎捨てられがちな野菜

1位	きゅうり	20票
2位	もやし	17票
3位	キャベツ	9票
4位	きのこ	8票
4位	ニンジン	8票
4位	レタス	8票
4位	大根	8票
8位	トマト	7票
9位	じゃがいも	5票
10位	ピーマン	4票
10位	ブロッコリー	4票

今後も様々な活動を通して、生活者との直接のコミュニケーションを深めていくように活動して参ります。

イベント参加者の声(一部)

まだ食べられる食品をたくさん捨てていることに驚いた。

最近野菜が高いのが気になっていたのですが、実践して節約に繋がりたいと思う。

日本は海外と比較して物が豊富にあるので、もったいないの意識が希薄だと思う。

みんなの捨ててしまったものの例を見て、気を付けたいと思った。

野菜の保存方法の工夫や期限表示の違いなど知らないことも多くためになった。

食品メーカーや販売店も食品ロス削減する努力をして欲しい。

若い人は一日でも超過すると捨てる傾向があると思うので、特に知って欲しい。

災害時にも役立つ備蓄のことも説明があったので、深く考えてみたいと思う。

国際的にも問題になっているので、全世界の人に実践して欲しい。

イベント参加者の食品ロスをしないための工夫

のこらず食べる。

賞味期限がすぎてもすぐ捨てない。

冷蔵庫をこまめにチェック!!

食べ残した料理もちがう料理にアレンジして食べる。(例)肉じゃが→カレー

がんばってなんでもすきらいしないうようにする。

正しい保存方法で保存する。

ごみを出さないように上手に料理する。

ににおいで食べられるか否かわかるようにしたい。

自分で量を調整し残さないようにする!